

血型的发现?

1901年,卡尔·兰德斯坦纳(Karl Landsteiner)观察到不同人的血液混合在一起后会凝结成块,从而首次发现了血型的存在。随后,他将血型分为了A型、B型与O型。

然而,ABO型并不是唯一的血型系统。目前,由国际输血协会认可的血型总共多达33种,其中包括了各种稀奇古怪的名称,比如路德教(Lutheran)、达(Duffy)、Hh/孟买(Hh/Bombay)和OK型。

各种血型之间的区别主要体现在红细胞表面具有不同的分子类型。如果捐献者与接受者血液中的这些分子类型不匹配,在输血后就会引起致命的排斥反应,因为接受者的身体会攻击这些外来血液。

一年献一次献血量算多吗?

通常一次献血300~400毫升,两次采集间隔不少于6个月(其他很多国家规定是12周)。300毫升即0.3升,而成年人的血液总量为4.2~4.8升,献血量仅占全身血液的5%左右,对健康人来说不是个大数目,不会对身体造成什么伤害。

相比较而言,女性每个月“那几天”的平均出血量为30~50毫升,有些量大的能到80毫升,6个月的量就已经远远超过了300毫升,但是并不影响日常生活与工作。对比一下就可以看出,献血的血量对全身来说损失并不大。

献血无害于健康?

正常人体总血量约占体重的8%,一个50公斤体重的人,约有血液4000毫升。一次献血400毫升,只占全身血液总量的10%,对健康并无妨碍。

血液本身具有旺盛的新陈代谢能力,人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡,献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛,加速血细胞的生成,促进血液的新陈代谢,以适应机体的需要。

人体失血后,先是血浆中的水分和无机盐类在12小时内由组织液透入血管而得到补充;其次,在一天左右时间内,血浆蛋白浓度可以恢复,这是由于肝脏加速合成蛋白质的结果。

红细胞恢复较慢,需要两周左右的时间即可补足失去的红细胞。实践已充分证明,一次献血300~400毫升,是无损身体健康的。